

Veranstaltungen

Mai 2026



Jeden Montag

*Kaffee-
nachmittag*

14:00 - 16:00 Uhr

Offen für Alle!

Montag	04.05.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	05.05.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	06.05.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		13:00-14:00 Uhr	Info-Veranstaltung zum Projekt: „Kochen in der DDR“
Donnerstag	07.05.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	08.05.26	14:00-15:30 Uhr	Reisevortrag: Japan , Roland Rakette



Montag	11.05.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	12.05.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	13.05.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	KreativCafé: Herstellen einer Pflegecreme

Montag	18.05.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	19.05.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	20.05.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	21.05.26	10:00-11:00 Uhr	Gemeinsames Singen
		14:00-16:00 Uhr	Spielecafé



Dienstag	26.05.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	27.05.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	28.05.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	29.05.26	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück



Achtung: An Himmelfahrt (Do, 14.05.) + Pfingstmontag (25.05.) bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Mittelsachsen e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**



Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeins. Frühstück (29.05.)

(Anmeldung bis 26.05.)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (9 € p.P.)

Gedächtnistraining

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- u. Lesecafé (20.05.)

Wir stellen Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (Quartalsbeitrag: 30€)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik. Veranstaltungsort: AWO-Beg.zentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Projekt: Kochen in der DDR

(06.05., Anmeldung gewünscht)

Infoveranstaltung zum ab August geplanten generationsübergreifenden Projekt: „Kochen in der DDR“. Nähere Infos siehe Plakat.

kostenfrei

Reisevortrag: Japan (08.05.)

(Anmeldung gewünscht)

Mit eindrucksvollen Bildern, informativen und persönlichen Geschichten nimmt Roland Rakette Sie mit in das „Land des Lächelns“.



kostenfrei

KreativCafé (13.05.)

(Anmeldung bis 07.05.)

Erfahren Sie, wie Sie für sich oder als Geschenk aus ganz einfachen Naturprodukten eine Pflegecreme selbst herstellen. Alle Zutaten und Materialien werden gestellt. Max. 8 TN!



kostenfrei

Gemeins. Singen (21.05.)

An jd. 3. Donnerstag im Monat sind alle Sangeswilligen herzlich willkommen. Musikanten der Gruppe *LoseLIEDER* begleiten uns auf ihren Instrumenten. Vorkenntnisse nicht nötig; Liedtexte werden gestellt.



kostenfrei

Das aktuelle Monatsprogramm finden Sie hier: AWO GS (Forstweg 69); AWO-Begegnungszentrum (Forstweg 67); AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1); AWO Quartier am Seilerberg 2; Internetseite der AWO Mittelsachsen sowie in den Schaukästen: Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg. Alle Veranstaltungen finden im **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.