

# Yoga



Yoga für Entspannung und Beweglichkeit! Yoga bietet verschiedene Übungen und ist eine sehr vielfältige Möglichkeit, fit zu bleiben.

Ich biete diverse Übungen und Atemtechniken aus dem vielumfassenden Hatha-Yoga!



Irene Funk mit „Yoga-Energie“  
Ausgebildete Yogalehrerin

**Wann?**

**Mittwochs, 14-tägig**

**15:15–16:45 Uhr**

**Start: 02. April 2025**

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung,  
Yoga/ Sportmatte, Sitzkissen und Decke

## **Achtung:**

Yoga findet ab sechs  
TeilnehmerInnen statt!

Teilnahme nur **mit Voranmeldung**  
möglich:

Irene Funk  
Ausgebildete Yogalehrerin

☎ 0157 88163157

## **Wo?**

**Genossenschaftshaus  
der WG**

**Siedlerweg 1**

**09599 Freiberg**