

Speiseplan für die Woche vom 01.01. – 04.01.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 29.12.2025		
Dienstag 30.12.2025	Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das Jahr 2026 !	
Mittwoch 31.12.2025		
Donnerstag 01.01.2026	Weißkrauteintopf mit Gemüse ^(D) , Kasslerfleisch ^(6/10/G) Kartoffel, Mischbrot ^(G) 368 Kcal.	Backfisch ^(G/M/N/Scholle) mit Dill-Senfsoße ^(G/M) und Kartoffelpüree ^(M) 475 Kcal.
	Dessert	
Freitag 02.01.2026	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsoße ^(G) , Kaisergemüse ^(G) und Kartoffeln 497 Kcal.	Nudeln ^(B/G) mit Jagdwurstgulasch ^(6/10/G) und Reibekäse ^(M) 529 Kcal.
	Dessert	
Samstag 03.01.2026	gebackener Blumenkohl ^(B/G) mit holländischer Soße ^(B/G/M) und Kartoffeln 360 Kcal.	Brathering ^(2/8/F) in Zwiebelsud mit Kartoffelpüree ^(M) 405 Kcal.
	Fruchtjoghurt	
Sonntag 04.01.2026	Kasslerbraten ^(6/10) mit Champignons ^(G/M) und Kartoffeln 525 Kcal.	Schweineroulade mit Champignons ^(G/M) und Kartoffeln 503 Kcal
	Pudding	

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
 (7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
 Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellerieerzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
 (F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
 Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
 (S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 01.01. – 04.01.2026

Abgabe bis 23.12.2025

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							