

Speiseplan für die Woche vom 05.01. – 11.01.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 05.01.2025	Kürbis-Karotten-Kartoffelsuppe ^(G/M) mit Bockwürstchen ^(2/6/8) und Brot ^(G) 426 Kcal.	Geflügelgeschnetzeltes ^(G/M) mit Erbsen und Kartoffeln 487 Kcal.
Dessert		
Dienstag 06.01.2025	Gemüsebratling ^(B/D/G1/M) mit Petersilienrahmsoße ^(G1/M) und Kartoffelpüree ^(M) 543 Kcal.	Schweinefrikadelle mit Rahmsoße ^(G/M) Mischgemüse und Kartoffeln 481 Kcal.
Obst		
Mittwoch 07.01.2025	Hefeklöße ^(G/M) in Vanillesoße ^(G/M) 436 Kcal.	Pasta ^(G1) mit Wurstgulasch ^(1/2/5/g1/S) und Reibekäse ^(M) 403 Kcal
Kompott		
Donnerstag 08.01.2026	Linseneintopf mit Knacker ^(6/10/Schwein) Möhre, Kartoffel und Brot ^(G) 346 Kcal.	Gebackenes Schollenfilet ^(F/G) mit Dillsoße ^(G/M) und Kartoffelpüree ^(M) 451 Kcal.
Rotkraut-Apfelsalat		
Freitag 09.01.2026	Gräupchen-Eintopf mit Rindfleisch, buntem Gemüse und eine Scheibe Brot ^(G) 395 Kcal.	Hähnchenbrustroulade ^(G) mit mediterraner Tomatensauce ^(G1) und Erbsen-Gemüsereis 516 Kcal.
Obst		
Samstag 10.01.2026	Pasta ^(G) mit Gemüsesoße ^(G/M) und Reibekäse ^(M) 543 Kcal.	Schweineschnitzel ^(G/B) mit Bratensoße ^(G/M) , Leipziger Allerlei und Kartoffeln 516 Kcal.
Dessert		
Sonntag 11.01.2026	Tiegelwurst ^(G) mit Sauerkraut ^(G) und Kartoffeln 523 Kcal	Szegediner Gulasch ^(G/M) mit Sauerkraut ^(G) und Kartoffeln 457 Kcal.
Kompott		

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)

(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)

Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereiererzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)

(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/

Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)

(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 05.01. – 11.01.2026

Abgabe bis 30.12.2025

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							