

Speiseplan für die Woche vom 26.01. – 01.02.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 26.01.2025	Kartoffelsuppe ^(D) mit Wienerwürstchen ^(6/10) , Möhren und Mischbrot ^(G) 429 Kcal.	Geflügelragout ^(G/M) mit Gemüse und Kartoffeln 487 Kcal.
	Dessert ^(M)	
Dienstag 27.01.2025	Bohneneintopf ^(G) mit Rindfleisch, Kartoffeln, Kräuter und Bauernbrot ^(G) 403 Kcal	Buntes Geflügelfrikassee ^(A/D/F/G/M) mit Erbsen, Möhren und Reis 569 Kcal.
	Obst	
Mittwoch 28.01.2025	Eierkuchen ^(B/G) mit Zucker Gemüsesuppe ^(B/G/M) 415 Kcal.	Pasta ^(G1) mit Spinat-Ricotta-Soße und Reibekäse ^(M) 555 Kcal.
	Kompott ⁽⁸⁾	
Donnerstag 29.01.2026	Porree-Eintopf ^(G) mit Hackfleisch, Kartoffelwürfel, Kräuter und Mischbrot ^(G) 369 Kcal.	Jumbo-Fischstäbchen ^(B/F/G1) mit milder Senfsoße ^(B/F/G1) und Kartoffelpüree ^(M) 458 Kcal.
	Gurkensalat	
Freitag 30.01.2026	Gekochte Eier in Senfsoße ^(B/G/M) , Buttermöhren und Kartoffeln 453 Kcal.	Kohlroulade ^(B/G/Schweinehackfleisch) mit Schmorkrautsoße ^(G) und Kartoffeln 515 Kcal.
	Obst	
Samstag 31.01.2026	Soljanka-Eintopf ^(G/M/Jagdwurst) mit Weißkraut, Paprika und Baquettebrot ^(G) 356 Kcal.	marin. Hering ^(F) in Dill-Remoulade ^(B/M) mit Apfel, Zwiebeln, saurer Gurke und Kartoffeln 428 Kcal.
	Dessert ^(M)	
Sonntag 01.02.2026	Schweinebauch in Meerrettichsoße ^(2//6/8/G/M) Butterbohnen ^(M) , Kartoffeln 548 Kcal.	Kasslerbraten ^(6/10/G) mit Butterbohnen ^(M) und Kartoffelklöße ^(2/3/8/B/G) 551 Kcal.
	Dessert ^(M)	

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellerieerzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 26.01. – 01.02.2026

Abgabe bis 20.01.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							