

Speiseplan für die Woche vom 02.02. – 08.02.2026



		Menü 1	Menü 2
Montag 02.02.2025		Pastinaken-Möhrencremesuppe (G1/M) mit Kartoffeln, Bockwürstchen (5/6/10/G1) und Bauernbrot 423 Kcal.	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (G1), Brokkoligemüse und Kartoffeln 555 Kcal.
Obst			
Dienstag 03.02.2025		Käse-Lauch-Suppe (G1/M) mit Kartoffeln, Mischbrot (G1/G3) 420 Kcal.	Hähnchenschnitzel im Käse-Ei-Mantel (M/B) mit Tomatensoße und Pasta (G1) 478 Kcal.
Fruchtquark			
Mittwoch 04.02.2025		Quarkkeulchen (B/G1/M) mit Zucker und Apfelmus (2/8), Blumenkohlcremesuppe (B/G1/M) 486 Kcal.	Süß-Saure-Kartoffelstücke (D/G1) mit Jagdwurst (1/2/5/G/S) und Vollkornbrot (G1/G3) 475 Kcal.
Apfelmus			
Donnerstag 05.02.2026		Brokkoli-Kartoffel-Topf (G1/M) mit Vollkornbrot (G1/G3) 378 Kcal.	Seelachsfilet in Vollkornpanade (G1) mit Dillsoße (G1/M/S) und Kartoffelpüree 451 Kcal.
Weißkraut-Möhrensalat			
Freitag 06.02.2026		Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, frischen Kräutern und Vollkornbrot (G1/G2) 397 Kcal.	Pasta (G1) "Bolognese Art" mit Reibekäse (M) 422 Kcal.
Obst			
Samstag 07.02.2026		Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln 453 Kcal.	Schnitzel (B/G) mit Rahmerbsen (M) und Kartoffeln 522 Kcal.
Dessert			
Sonntag 08.02.2026		Gulasch mit Rotkraut und Kartoffeln 501 Kcal.	Putenrollbraten mit Rotkraut und Kartoffeln 503 Kcal.
Kompott			

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)

(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)

Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereiererzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse) (F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte) (S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 02.02. – 08.02.2026

Abgabe bis 27.01.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							