

Speiseplan für die Woche vom 02.02. – 08.02.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 02.02.2025	Pastinaken-Möhrencremesuppe ^(G1/M) mit Kartoffeln, Bockwurstchen ^(5/6/10/G1) und Bauernbrot 423 Kcal.	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße ^(G1) , Brokkoligemüse und Kartoffeln 555 Kcal.
	Obst	
Dienstag 03.02.2025	Käse-Lauch-Suppe ^(G1/M) mit Kartoffeln, Mischbrot ^(G1/G3) 420 Kcal.	Hähnchenschnitzel im Käse-Ei-Mantel ^(M/B) mit Tomatensoße und Pasta ^(G1) 478 Kcal.
	Fruchtquark	
Mittwoch 04.02.2025	Quarkkeulchen ^(B/G1/M) mit Zucker und Apfelmus ^(2/8) , Blumenkohlcremesuppe ^(B/G1/M) 486 Kcal.	Süß-Saure-Kartoffelstücke ^(D/G1) mit Jagdwurst ^(1/2/5/G/S) und Vollkornbrot ^(G1/G3) 475 Kcal.
	Apfelmus	
Donnerstag 05.02.2026	Brokkoli-Kartoffel-Topf ^(G1/M) mit Vollkornbrot ^(G1/G3) 378 Kcal.	Seelachsfilet in Vollkornpanade ^(G1) mit Dillsoße ^(G1/M/S) und Kartoffelpüree 451 Kcal.
	Weißkraut-Möhrensalat	
Freitag 06.02.2026	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, frischen Kräutern und Vollkornbrot ^(G1/G2) 397 Kcal.	Pasta ^(G1) "Bolognese Art" mit Reibekäse ^(M) 422 Kcal.
	Obst	
Samstag 07.02.2026	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln 453 Kcal.	Schnitzel ^(B/G) mit Rahmerbsen ^(M) und Kartoffeln 522 Kcal.
	Dessert	
Sonntag 08.02.2026	Gulasch mit Rotkraut und Kartoffeln 501 Kcal.	Putenrollbraten mit Rotkraut und Kartoffeln 503 Kcal.
	Kompott	

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eielerzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 02.02. – 08.02.2026

Abgabe bis 27.01.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							