

Speiseplan für die Woche vom 09.02. – 15.02.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 09.02.2025	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wienern ^(5/6/10/G1) , Möhren und Kräutern 397 Kcal.	Buntes Geflügelfrikassee ^(A/D/F/G1/M) mit Erbsen, Möhren und Reis 576 Kcal.
	Obst	
Dienstag 10.02.2025	Königsberger Klopse ^(B/G1) mit Kapernsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln 513 Kcal.	Milde Pasta Arrabiata ^(G1) mit gehackten Tomaten und Basilikum, Reibekäse ^(M) 543 Kcal.
	Pudding	
Mittwoch 11.02.2025	Vanilla-Grießbrei ^(G/M) mit Fruchtsoße und Zucker-Zimt-Mischung 560 Kcal.	Pasta ^(G1) mit Jagdwurstgulasch ^(1/2/5/G1/S) und Reibekäse ^(M) 539 Kcal.
	Gurkensalat	
Donnerstag 12.02.2026	Rührei ^(B) mit Spinat ^(G1/M) und Kartoffeln 437 Kcal.	Jumbo-Fischstäbchen ^(G1) mit Holländischer Gemüse-Soße ^(B/G1/M) und Kartoffelpüree ^(M) 487 Kcal.
	Obst	
Freitag 13.02.2026	Jägerschnitzel ^(6/10/A/D/G1/M/S) mit Bratensoße ^(G1) , Blumenkohl und Kartoffeln 522 Kcal.	Pasta Napoli ^(G1) mit fruchtiger Tomatensoße und Reibekäse ^(M) 523 Kcal.
	Möhren- Apfelsalat	
Samstag 14.02.2026	Süß-Saure Linsen mit Knacker ^(5/6/10/G1) und Brot ^(G1) 396 Kcal.	Schweinebraten mit Waldpilzen und Klößen 530 Kcal.
	Dessert	
Sonntag 15.02.2026	Putengeschnetzeltes in Paprika-Rahm ^(M) und Kartoffeln 492 Kcal.	Rinderroulade ^(5/6/10/G1) mit Rotkraut und Kartoffeln 528 Kcal.
	Dessert	

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 09.02. – 15.02.2026

Abgabe bis 03.02.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							