

Speiseplan für die Woche vom 16.02. – 22.02.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 16.02.2025	Gräupcheneintopf (D/G4) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, Roggenmischbrot (G1/G3) 520 Kcal.	Grillwurstscheiben (6/10) in milder Currysoße (5/G1/M) mit Kartoffelpüree 437 Kcal.
Obst		
Dienstag 17.02.2025	Bandnudelsuppe mit Hähnchen, Eierflocken (B/G1), Möhrenstreifen und Mischbrot (G1/G3) 492 Kcal.	Gebratenes Putensteak mit Bratensoße (G1), Gemüsemix (G1) und Kartoffeln 513 Kcal.
Faschings-Pfannkuchen		
Mittwoch 18.02.2025	Hefeklöße (G1/M) mit Vanillesoße (G1/M) und Zucker-Zimt-Mischung 560 Kcal.	Vollkorn-Pasta (G1) mit Blumenkohl-Käsesoße (G1/M) 533 Kcal.
Möhren-Mandarinensalat		
Donnerstag 19.02.2026	Kräuterquark (M) mit Leberwurst (1/2), Kartoffeln und Butter (M) 397 Kcal.	Hoki-Barschfilet "Müllerin Art" (F) mit Honig-Senfsoße (G1/M/S) und Kartoffelpüree (M) 468 Kcal.
Obst		
Freitag 20.02.2026	Gulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln 426 Kcal.	Pasta (G1) mit Tomaten-Frischkäsesoße (G1/M) und Reibekäse (M) 525 Kcal.
Gurkensalat		
Samstag 21.02.2026	Gemüseeintopf mit Wienerwürstchen (5/6/10/G1) 395 Kcal.	Bratwurst (5/6/10/G1) mit Sauerkraut und Kartoffeln 532 Kcal
Kompott (2/8)		
Sonntag 22.02.2026	Cordon Bleu (M/G1/B) mit Speckbohnen (5/6/10/G1) und Petersilienkartoffeln 514 Kcal.	Hackbraten (B) mit Speckbohnen (5/6/10/G1) und Petersilienkartoffeln 514 Kcal.
Pudding (M)		

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)

(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)

Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereiererzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)

(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)

(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)

.....

Bestellung für die Woche vom 16.02. – 22.02.2026

Abgabe bis 10.02.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							