

Speiseplan für die Woche vom 16.02. – 22.02.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 16.02.2025	Gräupcheneintopf ^(D/G4) mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, Roggenmischbrot ^(G1/G3) 520 Kcal.	Grillwurstscheiben ^(6/10) in milder Currysoße ^(5/G1/M) mit Kartoffelpüree 437 Kcal.
	Obst	
Dienstag 17.02.2025	Bandnudelsuppe mit Hähnchen, Eierflocken ^(B/G1) , Möhrenstreifen und Mischbrot ^(G1/G3) 492 Kcal.	Gebratenes Putensteak mit Bratensoße ^(G1) , Gemüsemix ^(G1) und Kartoffeln 513 Kcal.
	Faschings-Pfannkuchen	
Mittwoch 18.02.2025	Hefeklöße ^(G1/M) mit Vanillesoße ^(G1/M) und Zucker-Zimt-Mischung 560 Kcal.	Vollkorn-Pasta ^(G1) mit Blumenkohl-Käsesoße ^(G1/M) 533 Kcal.
	Möhren-Mandarinensalat	
Donnerstag 19.02.2026	Kräuterquark ^(M) mit Leberwurst ^(1/2) , Kartoffeln und Butter ^(M) 397 Kcal.	Hoki-Barschfilet "Müllerin Art" ^(F) mit Honig-Senfsoße ^(G1/M/S) und Kartoffelpüree ^(M) 468 Kcal.
	Obst	
Freitag 20.02.2026	Gulasch mit Möhengemüse und Kartoffeln 426 Kcal.	Pasta ^(G1) mit Tomaten-Frischkäsesoße ^(G1/M) und Reibekäse ^(M) 525 Kcal.
	Gurkensalat	
Samstag 21.02.2026	Gemüseeeintopf mit Wienerwürstchen ^(5/6/10/G1) 395 Kcal.	Bratwurst ^(5/6/10/G1) mit Sauerkraut und Kartoffeln 532 Kcal.
	Kompott ^(2/8)	
Sonntag 22.02.2026	Cordon Bleu ^(M/G1/B) mit Speckbohnen ^(5/6/10/G1) und Petersilienkartoffeln 514 Kcal.	Hackbraten ^(B) mit Speckbohnen ^(5/6/10/G1) und Petersilienkartoffeln 514 Kcal.
	Pudding ^(M)	

Zusatzstoffe: (1Konservierungsstoff) (2Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 16.02. – 22.02.2026

Abgabe bis 10.02.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							