

# Speiseplan für die Woche vom 23.02. – 01.03.2026



		Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 23.02.2025	Buntes Eier-Gemüseragout (B/G1/M/S) mit Kartoffeln 467 Kcal.	Geschnetzeltes "Gyros Art" (G1) mit Tomatenreis 483 Kcal.	
	Obst		
<b>Dienstag</b> 24.02.2025	Asia-Gemüse-Mix (Sprossen, Lauch, Karotten, Pilze) in Koriandersoße (G1/M) und Reis 392 Kcal	Cordon Bleu (M/G/B) mit Möhren-Gemüse und Kartoffeln 523 Kcal.	
	Fruchtjoghurt		
<b>Mittwoch</b> 25.02.2025	Milchreis (M) mit Zucker-Zimt-Mischung 520 Kcal.	Muschelnudelsuppe (B/G1) mit Geflügelfleisch, Gemüse und Vollkornbrot (G1/G3) 492 Kcal.	
	Kompott (2/8)		
<b>Donnerstag</b> 26.02.2026	Gemüse-Curry (G1) mit Möhren, Mais, Blumenkohl und Vollkornreis 378 Kcal.	Gedünstetes Fischfilet mit Zitronensoße (G1/M) und Kartoffelpüree (M) 497 Kcal.	
	Möhrensalat		
<b>Freitag</b> 27.02.2026	Sellerie-Apfelcremesuppe (D/G1/M) mit Kartoffeln und Croutons (G1/G3) 388 Kcal.	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen 522 Kcal.	
	Obst		
<b>Samstag</b> 28.02.2026	Erbseneintopf mit Speck, Wienern (5/6/10/G1) und Brot (G1/G3) 453 Kcal.	Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsoße (5/6/10/G1) und Kartoffeln 503 Kcal.	
	Dessert (M)		
<b>Sonntag</b> 01.03.2026	Wellfleisch mit Meerrettich-Sahnesoße, Gemüse und Kartoffeln 513 Kcal.	Tafelspitz mit Meerrettich-Sahnesoße, Gemüse und Kartoffeln 520 Kcal.	
	Dessert (M)		

Zusatzstoffe: (1) Konservierungsstoffe (2) Antioxidationsmittel (3) geschwefelt (4) Farbstoff (5) Süßungsmittel (6) Phosphat

(7) Geschmacksverstärker (8) Säuerungsmittel (9) modifizierte Stärke (10) Nitritpökelsalz

Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereiererzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)

(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/

Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)

(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)

.....

**Bestellung für die Woche vom 23.02. – 01.03.2026**

**Abgabe bis 17.02.2026**

**Bestellung unter:  
Telefon: 03731 795 593  
E-Mail: essen@awo-freiberg.de**

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							