

# Speiseplan für die Woche vom 23.02. – 01.03.2026



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 23.02.2025	Buntes Eier-Gemüseragout <sup>(B/G1/M/S)</sup> mit Kartoffeln 467 Kcal.	Geschnetzeltes "Gyros Art" <sup>(G1)</sup> mit Tomatenreis 483 Kcal.
	Obst	
<b>Dienstag</b> 24.02.2025	Asia-Gemüse-Mix (Sprossen, Lauch, Karotten, Pilze) in Koriandersoße <sup>(G1/M)</sup> und Reis 392 Kcal	Cordon Bleu <sup>(M/G/B)</sup> mit Möhrengemüse und Kartoffeln 523 Kcal.
	Fruchtjoghurt	
<b>Mittwoch</b> 25.02.2025	Milchreis <sup>(M)</sup> mit Zucker-Zimt-Mischung 520 Kcal.	Muschelnudelsuppe <sup>(B/G1)</sup> mit Geflügelfleisch, Gemüse und Vollkornbrot <sup>(G1/G3)</sup> 492 Kcal.
	Kompott <sup>(2/8)</sup>	
<b>Donnerstag</b> 26.02.2026	Gemüse-Curry <sup>(G1)</sup> mit Möhren, Mais, Blumenkohl und Vollkornreis 378 Kcal.	Gedünstetes Fischfilet mit Zitronensoße <sup>(G1/M)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(M)</sup> 497 Kcal.
	Möhrensalat	
<b>Freitag</b> 27.02.2026	Sellerie-Apfelcremesuppe <sup>(D/G1/M)</sup> mit Kartoffeln und Croutons <sup>(G1/G3)</sup> 388 Kcal.	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen 522 Kcal.
	Obst	
<b>Samstag</b> 28.02.2026	Erseneintopf mit Speck, Wienern <sup>(5/6/10/G1)</sup> und Brot <sup>(G1/G3)</sup> 453 Kcal.	Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsoße <sup>(5/6/10/G1)</sup> und Kartoffeln 503 Kcal.
	Dessert <sup>(M)</sup>	
<b>Sonntag</b> 01.03.2026	Wellfleisch mit Meerrettich-Sahnesoße, Gemüse und Kartoffeln 513 Kcal.	Tafelspitz mit Meerrettich-Sahnesoße, Gemüse und Kartoffeln 520 Kcal.
	Dessert <sup>(M)</sup>	

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)  
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)  
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eielerzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)  
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/  
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)  
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



**Bestellung für die Woche vom 23.02. – 01.03.2026**

**Abgabe bis 17.02.2026**

**Bestellung unter:**  
**Telefon: 03731 795 593**  
**E-Mail: essen@awo-freiberg.de**

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							