



Veranstaltungen

Februar 2026

Offen für Alle!



Jeden Montag

**Kaffee-
nachmittag**

14:00 - 16:00 Uhr

Montag	02.02.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	03.02.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	04.02.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	05.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Montag	09.02.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	10.02.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
Mittwoch	11.02.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	12.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé



Montag	16.02.26	14:00-18:00 Uhr	Fasching...mal anders! mit „Valeno“
Dienstag	17.02.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
Mittwoch	18.02.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	KreativCafé
Donnerstag	19.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Montag	23.02.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	24.02.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	25.02.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Reisevortrag: „Mit dem Rad durch Peru“
Donnerstag	26.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	27.02.26	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
		10:00-12:00 Uhr	Ge(h)meinsam (TP: Ärztehaus am Grünmarkt)

Achtung: In den Winterferien findet keine Wassergymnastik statt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Wie heißen lange italienische Nudeln, die an Fasching tanzen?
 (Spaghetti Polonaise)

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé



kostenfrei

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

gemeins. Frühstück (27.02.)

(Anmeldung bis 23.02.)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- u. Lesecafé (11.02.)



kostenfrei

Wir stellen Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

Wassergymnastik

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (Quartalsbeitrag: 30€)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Fasching (16.02.)

(Anmeldung bis 09.02.)



kostenfrei

...mal anders! Wir laden Sie herzlich ein zu einem Faschingsfest der ganz besonderen Art. Wolfgang Flurschütz alias „Valeno“ wird uns mit seinen Kunststücken und spannendem Unterhaltungsprogramm einen unvergesslichen Nachmittag bereiten. Und was passt dazu nicht besser als bunte Kostüme und ein kräftiges „Helau“?!

Reisevortrag (25.02.)

(Anmeldung bis 23.02.)



kostenfrei

Mit dem Rad durch Peru und Bolivien. Jörg und Tine berichten von ihrer aufregenden Rad-Reise 2011 durch die Weiten der Anden und auf den Spuren der Inkas und Lamas.

KreativCafé (18.02.)

(Anmeldung bis 16.02.)



kostenfrei

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten für Jung und Alt und eine wunderbare Gelegenheit für einen geselligen Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt.

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.