



Veranstaltungen

Februar 2026

Offen für Alle!

Jeden Montag

Kaffee-
nachmittag

14:00 - 16:00 Uhr



Montag	02.02.26	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	03.02.26	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1 Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	04.02.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	05.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	09.02.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	10.02.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
Mittwoch	11.02.26	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	12.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	16.02.26	14:00-18:00 Uhr	Fasching...mal anders! mit „Valeno“
Dienstag	17.02.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
Mittwoch	18.02.26	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen) KreativCafé
Donnerstag	19.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	23.02.26	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	24.02.26	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2 Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	25.02.26	09:30-11:30 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen) Reisevortrag: „Mit dem Rad durch Peru“
Donnerstag	26.02.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	27.02.26	09:00-10:30 Uhr 10:00-12:00 Uhr	gemeinsames Frühstück Ge(h)meinsam (TP: Ärztehaus am Grünmarkt)



Achtung: In den Winterferien findet keine Wassergymnastik statt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Wie heißen lange italienische Nudeln, die an Fasching tanzen?
(Spaghetti Polonaise)

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Mittelsachsen e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

gemeins. Frühstück (27.02.)

(Anmeldung bis 23.02.)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- u. Lesecafé (11.02.)

kostenfrei

Wir stellen Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

Wassergymnastik

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweizer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (Quartalsbeitrag: 30€)

Seniorensport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Fasching (16.02.)

(Anmeldung bis 09.02.)

kostenfrei

...mal anders! Wir laden Sie herzlich ein zu einem Faschingsfest der ganz besonderen Art. Wolfgang Flurschütz alias „Valeno“ wird uns mit seinen Kunststücken und spannendem Unterhaltungsprogramm einen unvergesslichen Nachmittag bereiten. Und was passt dazu nicht besser als bunte Kostüme und ein kräftiges „Helau“?!

Reisevortrag (25.02.)

(Anmeldung bis 23.02.)

kostenfrei

Mit dem Rad durch Peru und Bolivien. Jörg und Tine berichten von ihrer aufregenden Rad-Reise 2011 durch die Weiten der Anden und auf den Spuren der Inkas und Lamas.

KreativCafé (18.02.)

(Anmeldung bis 16.02.)

kostenfrei

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten für Jung und Alt und eine wunderbare Gelegenheit für einen geselligen Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt.

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.