

Veranstaltungen

März 2026



Montag	02.03.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	03.03.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	04.03.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	05.03.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	06.03.26	14:00-16:30 Uhr	Vortrag: „Klug vorgesorgt!“

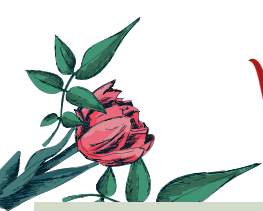
Montag	09.03.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag „Ein Hoch auf die Frauen!“
Dienstag	10.03.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	11.03.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	12.03.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Montag	16.03.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	17.03.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	18.03.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	KreativCafé: Ostereier gestalten
Donnerstag	19.03.26	10:00-11:00 Uhr	Neu: Gemeinsames Singen
		14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Montag	23.03.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	24.03.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	25.03.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	26.03.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	27.03.26	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
		10:00-12:00 Uhr	Ge(h)meinsam (TP: Ärztehaus am Grünmarkt)

Montag	30.03.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	31.03.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Mittelsachsen e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé



kostenfrei

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

gemeins. Frühstück (27.03.)

(Anmeldung bis 23.03.)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- u. Lesecafé (11.03.)



kostenfrei

Wir stellen Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.

Wassergymnastik

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (Quartalsbeitrag: 30€)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Vortrag: Klug vorgesorgt!

(Achtung! Veranstaltung bereits ausgebucht)



kostenfrei

...mit **Vollmachten und Verfügungen**. Was passiert, wenn ich meine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann? Erfahren Sie, wie Vollmachten und Verfügungen helfen, den eigenen Willen rechtzeitig festzuhalten – erklärt durch Rechtsanwalt Andrej Greif.

Gemeins. Singen (19.03.)

(Anmeldung gewünscht)



kostenfrei

An jedem 3. Donnerstag im Monat sind alle Sangeswilligen herzlich willkommen. Musikanten der Freiburger Gruppe *LoseLIEDER* begleiten uns auf ihren Instrumenten. Vorkenntnisse nicht nötig; Liedtexte werden gestellt. Alles zwanglos und unbeschwert – viel Freude!

KreativCafé (18.03.)

(Anmeldung gewünscht)



kostenfrei

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten für Jung & Alt und eine wunderbare Gelegenheit für einen geselligen Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt. Max. 9 TN!

Ge(h)meinsam (27.03.)



kostenfrei

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Jede(r) ist willkommen!



*„Klopf-klopf - ich
bins, der Frühling!“*



Frühlingserwachen

*Am Freitag, 20. März 2026 um 15:45 Uhr
ist Frühlingsanfang in Mitteleuropa.*



Das aktuelle Monatsprogramm finden Sie hier: AWO GS (Forstweg 69); AWO-Begegnungszentrum (Forstweg 67); AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1); AWO Quartier am Seilerberg 2; Internetseite der AWO Mittelsachsen sowie in den Schaukästen: Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg. Alle Veranstaltungen finden im **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.