

Speiseplan für die Woche vom 13.04 – 19.04.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 13.04.2026	Blumenkohl mit Bechamelsoße ^(G1/M) und Kartoffeln 384 Kcal.	Bunter Nudleintopf ^(D/G1) mit Geflügelfleisch, Erbsen, Möhren, Kräutern und Körnerbrot ^(G1/G3) 412 Kcal.
	Obst	
Dienstag 14.04.2026	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Wiener Würstchen ^(2/4/5/6) Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Vollkornbrot ^(G1/G3) 452 Kcal.	Hähnchenschnitzel ^(B/G1) mit Erbsen-Kohlrabi-Gemüse in heller Kräutersoße und Vollkornreis 533 Kcal.
	Dessert ^(M)	
Mittwoch 15.04.2026	Pasta ^(G1) mit Tomatensoße und Reibekäse ^(M) 512 Kcal.	Apfel-Milchreis ^(M) mit Zucker-Zimt-Mischung 553 Kcal.
	Kompott	
Donnerstag 16.04.2026	Panierte Seelachs-Frikadelle ^(I/G1/F) mit Kräutersoße ^(G1/M/S) und Kartoffelpüree ^(M) 523 Kcal.	Sächsische Kartoffelsuppe ^(D) mit Wienerscheiben ^(2/4/5/6) Möhrenstreifen und Brot ^(G1/G3) 488 Kcal.
	Gurkensalat	
Freitag 17.04.2026	Putengulasch mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln 535 Kcal.	Gemüse-Cremesuppe ^(G1/M) , mit Süßkartoffeln und Vollkornbrot ^(G1/G3) 398 Kcal.
	Obst	
Samstag 18.04.2026	Linseneintopf mit Rauchfleisch ^(2/4/5/6) Brot ^(G1/G3) 450 Kcal.	Lebergeschnetztes ^(M) mit Champignons und Kartoffelpüree ^(M) 502 Kcal.
	Apfelmus	
Sonntag 19.04.2026	Wellfleisch mit Sauerkraut und Kartoffeln 513 Kcal.	Kassler ^(1/2/6/10) mit Meerrettichsoße Sauerkraut und Kartoffeln 522 Kcal.
	Götterspeise	

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
 (7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
 Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
 (F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
 Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
 (S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 13.04. – 19.04.2026

Abgabe bis 07.04.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							