

Speiseplan für die Woche vom 20.04. – 26.04.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 20.04.2026	Geflügel-Ragout ^(G1) mit Kaisergemüse und Reis 495 Kcal.	Kohlrabi-Möhren-Eintopf ^(D/G1) mit Kartoffelwürfeln, frischen Kräutern und Vollkornbrot ^(G1/G3) 368 Kcal.
	Obst	
Dienstag 21.04.2026	Pasta ^(G1) mit Frischkäsesoße ^(G1/M) Tomatenwürfeln und Reibekäse ^(M) 512 Kcal.	Bratwurst ^(1/2/6) mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln 490 Kcal.
	Dessert ^(M)	
Mittwoch 22.04.2026	Vanilla-Grießbrei ^(M/G1) mit Zucker-Zimt-Mischung 543 Kcal.	Pasta ^(G1) mit Spinat-Käsesoße ^(G1/M) Reibekäse ^(M) 512 Kcal.
	Kompott	
Donnerstag 23.04.2026	„Seeräuberpfanne“ (Seelachs ^(F)) mit Mais, Karotten und Reis 523 Kcal.	Porree-Eintopf ^(D/G1/M) mit Jagdwurst ^(2/4/5/6) Kartoffelwürfeln, Möhren und Vollkornbrot ^(G1/G3) 392 Kcal.
	Rotkraut-Apfelsalat	
Freitag 24.04.2026	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^(G1/M) mit Hackfleisch, Möhrenstreifen, Kräutern und Vollkornbrot ^(G1/G4) 423 Kcal.	Gekochte Eier in Senfsoße ^(S) , mit Rotkraut und Kartoffeln 495 Kcal.
	Obst	
Samstag 25.04.2026	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln 432 Kcal.	Schnitzel ^(B/G) , mit Rahmerbsen ^(M) , und Kartoffeln 522 Kcal.
	Fruchtjoghurt ^(M)	
Sonntag 26.04.2026	Makkaroni ^(G) , mit Jagdwurst ^(2/4/5/6) in Tomatensoße und Reibekäse ^(M) , 533 Kcal.	Griechisches Beefsteak ^(B/G/M) gefüllt mit Hirtenkäse ^(M) Tomatensoße und Reis 492 Kcal.
	Weißkrautsalat	

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
 (7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
 Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellereierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
 (F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
 Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupineerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
 (S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtierzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 20.04. – 26.04.2026

Abgabe bis 14.04.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
E-Mail: essen@awo-freiberg.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							