

Veranstaltungen

April 2026



Offen für Alle!



Jeden Montag

**Kaffee-
nachmittag**

14:00 - 16:00 Uhr



Mittwoch	01.04.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	02.04.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Mittwoch	08.04.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	09.04.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	10.04.26	10:00-13:00 Uhr	Mode-Mobil
Montag	13.04.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	14.04.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
Mittwoch	15.04.26	14:00-16:00 Uhr	KreativCafé: „Blütenzauber mit Acryl“
Donnerstag	16.04.26	10:00-11:00 Uhr	Neu: Gemeinsames Singen 
		14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	17.04.26	10:00-12:00 Uhr	Ge(h)meinsam (TP: Ärztehaus am Grünmarkt)
Montag	20.04.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	21.04.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	22.04.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	23.04.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	24.04.26	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
		14:00-15:30 Uhr	Vortrag: "Gesund bleiben im Alter" 
Montag	27.04.26	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	28.04.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	29.04.26	09:30-11:30 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	30.04.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Achtung: Am Ostermontag, dem 06.04. sowie am Di, 07.04.26 bleibt das Begegnungszentrum geschlossen. Auch fallen aufgrund von Urlaub am Di, 14.04. Wassergymnastik und am Mi, 15.04. Seniorensport aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um rechtzeitige (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen.



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Mittelsachsen e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeins. Frühstück (24.04.)

(Anmeldung bis 21.04.)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- u. Lesecafé (08.04.)

Wir stellen Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

(Achtung: derzeit beide Gruppen voll)

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: 14:45 Uhr vorm Haus, Forstweg 67. (Quartalsbeitrag: 30€)

Seniorenport

(Anmeldung gewünscht)

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik. Veranstaltungsort: AWO-Beg.zentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Mode-Mobil (10.04.)

Das „mobile“ Modehaus bringt Ihnen peppige Mode direkt ins Haus. Von 10:00–13:00 Uhr können Sie in den Räumen unseres Begegnungszentrums zwischen 1500 Kleidungsstücken wählen, diese anprobieren und sich kompetent beraten lassen.



KreativCafé (15.04.)

(Anmeldung gewünscht)

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten für Jung & Alt und eine wunderbare Gelegenheit für einen geselligen Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt. Max. 8 TN!



kostenfrei

Gemeins. Singen (19.03.)

An jd. 3. Donnerstag im Monat sind alle Sangeswilligen herzlich willkommen. Musikanten der Gruppe *LoselIEDER* begleiten uns auf ihren Instrumenten. Vorkenntnisse nicht nötig; Liedtexte werden gestellt.



kostenfrei

Ge(h)meinsam (17.04.)

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Treffpunkt: vorm Eingang des Ärztehauses (gegenüber Kaufhaus Unicent) am Park der Generationen. Jede(r) ist willkommen!

„Gesund bleiben im Alter“

(24.04./ Anmeldung gewünscht)

Dieser Vortrag von Ilona Eckhardt bietet eine Zusammenfassung von Möglichkeiten und Tipps, gesund älter zu werden und in kleinen Schritten Veränderungen für ein lebensbejahendes Leben einzuleiten.



kostenfrei

Das aktuelle Monatsprogramm finden Sie hier: AWO GS (Forstweg 69); AWO-Begegnungszentrum (Forstweg 67); AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1); AWO Quartier am Seilerberg 2; Internetseite der AWO Mittelsachsen sowie in den Schaukästen: Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg. Alle Veranstaltungen finden im **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.