

Speiseplan für die Woche vom 04.05 – 10.05.2026



| | Menü 1 | Menü 2 |
|---------------------------------|---|--|
| Montag 04.05.2026 | Soja-Chili sin Carne ^(G1/A/mild) mit Mais, Möhren, Kidneybohnen und Reis 347 Kcal. | Mildes Hähnchencurry mit Paprika, Möhren, Zucchini, Kokosmilch und Kartoffeln 523 Kcal. |
| | Obst | |
| Dienstag 05.05.2026 | Buntes Geflügelfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis 499 Kcal. | Rührei ^(B) mit Kartoffeln und Gurkensalat 374 Kcal. |
| | Vanillajoghurt ^(M) | |
| Mittwoch 06.05.2026 | Quarkkeulchen ^(B/G1/M) mit Zucker Blumenkohlcremesuppe ^(G1/M) 523 Kcal. | Süß-Saure-Kartoffelstücke ^(D) mit Jagdwurst ^(1/2/G1/S) Möhren, saurer Gurke, frischen Kräutern, Mischbrot ^(G1/G3) 422 Kcal. |
| | Apfelmus ^(2/8) | |
| Donnerstag 07.05.2026 | Hoki-Seehechtfilet „Müllerin Art“ ^(G1) mit Dillrahmsoße ^(G1/M/S) und Kartoffelpüree ^(M) 512 Kcal. | Pasta ^(G1) mit Blumenkohl-Käsesoße ^(G1/M) 524 Kcal. |
| | Gurkensalat | |
| Freitag 08.05.2026 | Käse-Lauch-Hack-Suppe ^(M) mit Kartoffeln, Mischbrot ^(G1/G3) 387 Kcal. | Schweinebraten mit Bratensoße ^(G1) , Apfelrotkohl ^(G1) und Kartoffelklößen 543 Kcal. |
| | Obst | |
| Samstag 09.05.2026 | Kaiserschmarrn ^(B/G1) mit Zucker und Zimt 497 Kcal. | Gefüllte Paprikaschote ^(B/G1) in Rahmsoße ^(M) und Kartoffelpüree ^(M) 456 Kcal. |
| | Apfelmus ^(2/8) | |
| Sonntag 10.05.2026 | Rinderzunge ^(6/10) mit zerlassener Butter ^(M) Buttergemüse ^(M) und Kartoffeln 532 Kcal. | Gefüllter Speißbraten ^(G1) Buttergemüse ^(M) und Kartoffeln 523 Kcal. |
| | Rote Grütze mit Vanillesoße | |

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellerieerzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinenerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 04.05. – 10.05.2026

Abgabe bis 28.04.2026

Name, Vorname _____

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
essen@awo-mittelsachsen.de

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 | | | | | | | |
| Menü 2 | | | | | | | |