

Speiseplan für die Woche vom 11.05. – 17.05.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 11.05.2026	Blumenkohl mit Bechamelsoße und Kartoffeln 377 Kcal.	Sächsische Kartoffelsuppe ^(D) mit Wiener Würstchen ^(G1) Möhren und Kräutern 424 Kcal.
		Obst
Dienstag 12.05.2026	Milde Pasta Arrabiata ^(G1) mit gehackten Tomaten und Basilikum, Reibekäse ^(M) 512 Kcal.	Königsberger Klopse ^(B/G1) Mit Kapernsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln 533 Kcal.
		Pudding ^(M)
Mittwoch 13.05.2026	Jumbo-Fischstäbchen ^(G1) mit holländischer Gemüse-Soße ^(G1/B/M) (Möhren und Sellerie) und Kartoffelpüree ^(M) 511 Kcal.	Vanilla-Grießbrei ^(G1/M) mit Fruchtsoße ^(G1) 544 Kcal.
		Möhren-Apfelsalat
Donnerstag 14.05.2026	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse und Kasseler ^(6/10) und Brot ^(G1) 423 Kcal.	Rochlitzer Bratwurst ^(1/6) Schlachtekraut und Salzkartoffeln 523 Kcal.
		Rote Grütze mit Sahne ^(M)
Freitag 15.05.2026	Hähnchengeschnetzeltes ^(G1/M) mit Erbsen und Kartoffeln 523 Kcal.	Pasta Napoli ^(G1) mit fruchtiger Tomatensoße ^(G1) und Reibekäse ^(M) 499 Kcal.
		Obst
Samstag 16.05.2026	Gräupcheneintopf mit Gemüse und Kasseler ^(6/10) Vollkornbrot 382 Kcal.	Züricher Rahmgeschnetzeltes ^(M) mit Spätzle ^(G1/B) 512 Kcal.
		Fruchtjoghurt ^(M)
Sonntag 17.05.2026	Putengulasch mit Rotkraut und Klößen 545 Kcal.	Spanferkelrollbraten ^(6/10) mit Rotkraut und Klößen 554 Kcal.
		Wackelpudding

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat) (7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
 Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellerierzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse) (F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte) (S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtierzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 11.05. – 17.05.2026
 Abgabe bis 05.05.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
essen@awo-mittelsachsen.de

 Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							