

Speiseplan für die Woche vom 18.05. –24.05.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 18.05.2026	Rote Linsen-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Paprika und Kartoffeln 347 Kcal.	Grillwurstscheiben ^(6/10) in milder Currysoße und Kartoffeln 467 Kcal.
Obst		
Dienstag 19.05.2026	Bandnudelsuppe mit Hähnchen, Eierflocken ^(G1/B) Möhrenstreifen, Erbsen und Mischbrot ^(G1/G3) 413 Kcal.	Schweineschnitzel ^(B/G1) mit Soße nach Hollondaise Art ^{(M(G1/M))} Brechbohnen und Kartoffeln 524 Kcal.
Pudding ^(M)		
Mittwoch 20.05.2026	Pasta ^(G1) Bolognese Art ^(G1/D) mit Möhrenwürfeln und Sellerie, Reibekäse ^(M) 513 Kcal.	Hefeklöße ^(G1/M) mit Vanillasoße ^(G1/M) 537 Kcal.
Kompott		
Donnerstag 21.05.2026	Seelachs-Fischragout mit Senfsoße ^(S) und Reis 452 Kcal.	Kräuterquark ^(M) mit Kartoffeln, Butter ^(M) und Leberwurst ^(6/10/G1/M) 387 Kcal.
Rotkraut-Apfelsalat		
Freitag 22.05.2026	Pasta ^(G1) mit Tomaten-Frischkäsesoße ^(G1/M) und Reibekäse ^(M) 514 Kcal.	Hähnchenbrust-Roulade mit mediterraner Tomatensoße ^(G1) , und Gemüsereis 447 Kcal.
Obst		
Samstag 23.05.2026	Gefüllte Eierkuchen ^(M/B) mit Apfelmus ^(2/8) 472 Kcal.	Kohlroulade ^(G1) mit Speck-Zwiebel-Soße ^(6/10) 573 Kcal.
Kompott		
Sonntag 24.05.2026	Tiegelwurst ^(6/10) mit Sauerkraut und Kartoffeln 512 Kcal.	Mutzbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 532 Kcal.
Vanillapudding mit Sahne ^(M)		

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat) (7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)

Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eiererzeugnisse) (D-Sellerie/Sellerieerzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse) (F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinenerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte) (S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtiererzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 18.05. – 24.05.2026

Abgabe bis 12.05.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							