

Speiseplan für die Woche vom 25.05. – 31.05.2026



	Menü 1	Menü 2
Montag 25.05.2026	Fleckeeintopf nach Art des Hauses Brot ^(G1) 397 Kcal.	Hackbraten ^(G1/B) mit Rahmpilzen ^(G1/M) und Kartoffeln 472 Kcal.
	Minikuchen ^(B/G1)	
Dienstag 26.05.2026	Köttbullar ^(G1/B) mit Preiselbeersöße ^(G1/M) Blumenkohl und Kartoffeln 524 Kcal.	Asia-Gemüse-Mix (Sprossen, Lauch, Karotten, Pilze) mit Koriandersöße und Reis 390 Kcal.
	Obst	
Mittwoch 27.05.2026	Wiener Würstchengulasch ^(G1) mit Pasta ^(G1) 525 Kcal.	Milchreis ^(M) mit Zimt-Zucker-Mischung 544 Kcal.
	Kompott	
Donnerstag 28.05.2026	Seelachsfilet in Vollkornpanade ^(G1) mit Senfsoße ^(G1/M/S) und Kartoffelpüree ^(M) 487 Kcal.	Gemüse-Curry ^(G1) mit Mais, Blumenkohl, Bohnen und Reis 432 Kcal.
	Möhren-Mandarinensalat	
Freitag 29.05.2026	Gemüsetortellini ^(B/G1/M) mit Tomatensoße ^(G1/M) 467 Kcal.	Putensteak mit Bratensoße ^(G1) , Kohlrabigemüse ^(G1) und Kartoffeln 511 Kcal.
	Obst	
Samstag 30.05.2026	Soljanka ^(6/8) mit Weißbrot ^(G1) 392 Kcal.	Szegediner Gulasch ^(G1) mit Hefeklößen ^(G) 427 Kcal.
	Joghurt ^(M)	
Sonntag 31.05.2026	Schnitzel ^(B/G1) mit Kartoffelsalat nach Art des Hauses ^(B/6/8) 472 Kcal.	Sauerbraten mit Rotkraut und Klößen 573 Kcal.
	Schokopudding ^(M)	

Zusatzstoffe: (1 Konservierungsstoff) (2 Antioxidationsmittel) (3 geschwefelt) (4 Farbstoff) (5 Süßungsmittel) (6 Phosphat)
(7 Geschmacksverstärker) (8 Säuerungsmittel) (9 modifizierte Stärke) (10 Nitritpökelsalz)
Allergie: (A-Soja/Sojaerzeugnisse) (B-Eier/Eierzeugnisse) (D-Sellerie/Sellerieerzeugnisse) (E-Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse)
(F-Fisch/Fischerzeugnisse) (G-Glutenhaltige Getreide/Erzeugnisse) (I-Sesamsamenerzeugnisse) (K-Krebstiere/
Krebstiererzeugnisse) (L-Lupine/Lupinenerzeugnisse) (M-Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose) (N-Schalenfrüchte)
(S-Senf/Senferzeugnisse) (W-Weichtierzeugnisse)



Bestellung für die Woche vom 25.05. – 31.05.2026

Abgabe bis 19.05.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 593
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							