

Speiseplan für die Woche vom 01.06. – 07.06.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 01.06.2026	Hähnchenbrustfilet mit Champignonrahmsoße ^G und Kurkumareis	Spirelli ^A mit Tomatensoße und veg. Mini-Frikadellen	Möhreneintopf mit Huhn dazu Brot ^A und Obst
Dienstag 02.06.2026	Rotweinhähnchen mit Champi`s und Reis	Blumenkohl-Käse-Knuspermedaillon ^{A,C,G} mit Püree ^G und Soße	Backfisch ^{A,D} in Kräutersoße ^G dazu Möhrengemüse und Püree ^G
Mittwoch 03.06.2026	Biergulasch mit Knödelscheiben ^A	Polentataschen ^{A,C} mit Spargel und Tomatenragout	Königsberger Klopse ^{A,C} mit Kartoffeln, Kapernsoße Gurkensalat
Donnerstag 04.06.2026	Kasslernackeln ^{2,3,7} mit Bohnen, Spätzle und Soße	gefüllte Germknödel ^{A,C,G} mit Vanillesoße ^{1,G}	Bunte Fischpfanne ^D mit Kartoffeln
Freitag 05.06.2026	Spanferkelrollbraten mit Semmelknödel ^A , Brokkoli und Soße	Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Käse ^{1,G} überbacken	
Samstag 06.06.2026	Hähnchencurry ^G mit Reis	Jägerklößchen ^{A,C} mit Champignon und Spirelli ^A	
Sonntag 07.06.2026	Hähnchenragout ^G mit Püree ^G und Gemüse	Schweinerückenbraten mit Gemüse und Kartoffeln	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmitteln, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



Bestellung für die Woche vom 01.06.2026 – 07.06.2026

Abgabe bis 26.05.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

 Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							