

Speiseplan für die Woche vom 08.06. – 14.06.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 08.06.2026	Schweineschnitzel ^{A,C} mit Kroketten ^{A,C} , Gemüse und Soße	Spirelli ^A mit Napolisoße dazu Reibekäse ^{1,G}	Asia-Nudeln ^A mit Gemüse und Hühnerfleisch
Dienstag 09.06.2026	Schweinesteak mit Letscho und Bratkartoffeln	gebackener Blumenkohl ^{A,C} mit Kartoffeln und heller Soße ^{C,G}	Kochfisch ^D mit Kartoffeln, Rotkohl Dill-Senfsoße ^{G,K}
Mittwoch 10.06.2026	Putengeschnetzeltes ^G "Züricher Art" mit Reis	veg. Schnitzel mit Kartoffeln Kohlrabi und Kräutersoße ^{A,F,G}	Hackbällchen ^{A,C} in Tomatensoße mit Reismudeln ^A und Obst
Donnerstag 11.06.2026	Schwarzbierbraten mit Gemüse und Klöße	Penne ^A mit Soja-Bolognese und buntem Gemüse	Kartoffeln mit Quark ^G , Butter ^G Leberwurst ^{2,3} dazu Gurkensalat
Freitag 12.06.2026	Mutzenbraten mit Klöße Rosenkohl und Soße	veg. "Bauernfrühstück" Bratkartoffeln mit Ei ^C dazu saure Gurke u. Bohnensalat	
Samstag 13.06.2026	Möhreneintopf mit Suppenklößel, Kartoffeln, Brot ^A	Hähnchengeschnetzeltes ^G mit Champignons und Kartoffeln	
Sonntag 14.06.2026	Schweineroulade ^K mit Schwarzwurzel und Knödelscheiben ^A	Hähnchenbrustfilet in Parmesan Kräutersoße ^G Blumenkohl ^G , Knödelscheiben ^A	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalalinquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



Bestellung für die Woche vom 08.06.2026 – 14.06.2026

Abgabe bis 02.06.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							