

Speiseplan für die Woche vom 15.06. – 21.06.2026



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|--------------------------|--|---|---|
| Montag 15.06.2026 | Hähnchensteak mit Tomate-Mozzarella überbacken ^{1,G} mit Kroketten und Soße | Vegetarische Frühlingsrolle ^A mit asiat. Reispfanne und Currysoße | Linseneintopf mit Kasslerwürfel ^{2,3,7} Schokopudding ^G |
| Dienstag 16.06.2026 | Rouladentopf mit Klöße und Rotkraut | Vegetarische Klopse mit Mischgemüse und Püree ^G | Igelwürstchen ^{2,3,7} mit Püree ^G , Soße und Obst |
| Mittwoch 17.06.2026 | Drumsticks (Hähnchenunterschenkel) mit Püree ^G Mischgemüse und Soße | Buchteln ^{A,C,G} mit Vanillesoße ^{1,G} | Bauerntopf mit Hackfleisch Gemüse und Kartoffeln |
| Donnerstag 18.06.2026 | Geschnetzeltes vom Schwein mit Spätzle ^{A,C} und Erbsen | Gefüllte vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße Kurkumareis | Fisch ^{A,D} "Italiano" mit Reis Möhrengemüse und Soße |
| Freitag 19.06.2026 | Schweinebraten mit bayrisch Kraut, Semmelknödel ^A , Biersoße | Blumenkohl-Käse-Knuspermedaillon ^{A,G,1} mit Püree ^G und Soße | |
| Samstag 20.06.2026 | Wurstgulasch mit Nudeln ^A | Kartoffelauflauf ^G mit buntem Gemüse | |
| Sonntag 21.06.2026 | Hackbraten ^{A,C} dazu Bohnen, Kartoffeln und Soße | Hähnchen cordon bleu ^{A,C,2,3} mit Kartoffel, Möhren, Soße | |

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalalinquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



Bestellung für die Woche vom 15.06.2026 – 21.06.2026

Abgabe bis 09.06.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 | | | | | | | |
| Menü 2 | | | | | | | |
| Menü 3 | | | | | | | |