

# Speiseplan für die Woche vom 22.06. – 28.06.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 22.06.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons dazu Reis	Spirelli <sup>A</sup> mit Käsesoße <sup>1,G</sup>	Buchstabensuppe <sup>A</sup> mit Gemüse, Huhn, Brot <sup>A</sup>
Dienstag 23.06.2026	Schweinegulasch mit Knödelscheiben <sup>A</sup> und Sauerkraut	Spinatlasagne <sup>A,G</sup> und Salat	Süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3</sup> dazu Schokopudding <sup>G</sup>
Mittwoch 24.06.2026	Dönerteller mit Reis, Soße und bunten Krautsalat	Gemüseknusperschnitzel <sup>A,C</sup> mit Kartoffeln und Soße	Chicken Nuggets <sup>A,C</sup> mit Püree <sup>G</sup> und Soße
Donnerstag 25.06.2026	Schweineschnitzel <sup>A,C</sup> mit selbstgemachten Kartoffelsalat	2 Eier <sup>C</sup> in Senfsoße <sup>K</sup> Kartoffel	Backfisch <sup>A,C,D</sup> mit Bratkartoffeln, Remoulade <sup>G</sup> und Gurkensalat
Freitag 26.06.2026	Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln	Kartoffelauflauf mit Möhre, Brokkoli und Käse <sup>1,G</sup> überbacken	
Samstag 27.06.2026	Erbseintopf mit Wiener Wurst <sup>2,3</sup>	gebackener Blumenkohl <sup>A,C</sup> mit Kartoffeln und heller Soße <sup>C,G</sup>	
Sonntag 28.06.2026	Herzhafter Wildgulasch mit Rotkohl und Klöße	Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Rotkraut, Soße	

### Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

### Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



### Bestellung für die Woche vom 22.06.2026 – 28.06.2026

Abgabe bis 16.06.2026

**Bestellung unter:  
Telefon: 03731 795 540  
essen@awo-mittelsachsen.de**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							