

Speiseplan für die Woche vom 29.06. – 05.07.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 29.06.2026	Putensteak Kartoffelrösti mit Champignonrahmsauce ^G	Eierkuchen ^{A,C,G} mit Apfelmus ³	Pelmeni ^{A,C} mit Schweinefleisch und Gemüsebouillon
Dienstag 30.06.2026	Leberkäse ^{2,3} mit Spiegelei ^C Bratkartoffeln	Spaghetti ^A mit Linsenbolognese	Schlemmerfilet "Broccoli" ^{A,C,D} mit Püree ^G und Soße
Mittwoch 01.07.2026	Kartoffeln mit Hackfleisch ^{A,C} gefüllter Paprika, Soße	gebackene Champignons ^{A,C} Risotto und Kompott	Gräupcheneintopf mit Kassler ^{2,3,7} dazu Brot ^A
Donnerstag 02.07.2026	Hähnchenschnitzel ^{A,C} mit Kartoffeln, Gemüse und Soße	Brokkoli-Rahm-Süppchen ^G mit Kochschinken ^{2,3,7} Croutons ^A Fruchtjoghurt ^G	einmarinierte Hering (klein geschnitten) ^{D,G} mit Kartoffeln
Freitag 03.07.2026	Schmorbraten mit Klöße, Rotkraut und Soße	Nudeln ^A mit Gemüseköttbular und Soße	
Samstag 04.07.2026	Wirsingroulade ^{A,C} mit Kartoffeln und Soße	Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Champis	
Sonntag 05.07.2026	ged. Fischfilet ^D mit Reis und Zitronensoße	Pökelbraten ^{2,3,7} mit Gemüse und Kartoffeln	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmitteln, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



Bestellung für die Woche vom 29.06.2026 – 05.07.2026

Abgabe bis 23.06.2026

**Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de**

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							