

# Speiseplan für die Woche vom 06.07. – 12.07.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 06.07.2026	Putenschnitzel <sup>A,C</sup> mit Kroketten <sup>A,C</sup> , Mischgemüse, Soße	gefüllte Kartoffeltaschen mit Schmand <sup>G</sup> und Salat	Erbsensuppe mit Wurstwürfel <sup>2,3</sup> und Brot <sup>A</sup>
Dienstag 07.07.2026	Spießbraten mit Klöße, Gemüse und Soße	Gemügestäbchen mit Püree <sup>G</sup> und Soße	Fischfiguren <sup>A,D</sup> mit Püree <sup>G</sup> Rahmgemüse <sup>G</sup> und Obst
Mittwoch 08.07.2026	Hähnchenragout <sup>G</sup> mit Röstinchen und Gemüse	Bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne	Sülze mit Bratkartoffel, Remoulade <sup>1,G</sup> , Gewürzgurke
Donnerstag 09.07.2026	Tafelspitz mit Kartoffeln, Meeretischsoße und Gemüse	Quarkkeulchen <sup>A,C,G</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Enchilada <sup>A</sup> mexikanisch mit Hähnchen und Käse <sup>1,G</sup> überbacken
Freitag 10.07.2026	Würzfleisch mit Käse <sup>1,G</sup> überbacken und Röstiecken	Kartoffelbrei <sup>G</sup> mit Rührei <sup>C</sup> und selbstgemachten Gurkensalat	
Samstag 11.07.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener <sup>2,3,7</sup>	Krautroulade <sup>A,C</sup> mit Kartoffeln und Soße	
Sonntag 12.07.2026	Hähnchensteak mit Kartoffelrösti, Gemüse und Soße	Schweineschnitzel <sup>A,C</sup> mit Kartoffeln, Mischgemüse, Soße	

### Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

### Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



### Bestellung für die Woche vom 06.07.2026 – 12.07.2026

Abgabe bis 30.06.2026

**Bestellung unter:**  
**Telefon: 03731 795 540**  
**essen@awo-mittelsachsen.de**

\_\_\_\_\_  
 Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							