

Speiseplan für die Woche vom 13.07. – 19.07.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 13.07.2026	Putensteak in Parmesan Ei Panade ^{A,C,G} mit Bandnudeln ^A , Tomatensoße	Nudeln ^A mit Spinat-Sahne-Soße ^G Reibekäse ^{1,G}	Hähnchenbruststreifen mit Chinagemüse und Kurkumareis
Dienstag 14.07.2026	Schweinesteak "au four" ^{1,G} mit Kroketten ^{A,C} , Erbsen, Soße	Eierragout ^{C,G} mit Gemüse dazu Kartoffeln	Grütwurst ^{2,3} mit Kartoffeln und Sauerkraut
Mittwoch 15.07.2026	Jägerschnitzel ^{2,3,A,C} mit Spirelli ^A und Tomatensoße	Sellerieschnitzel ^{A,C} mit Püree ^G , Soße, Obst	Brathering ^D mit Kartoffeln
Donnerstag 16.07.2026	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Spaghetti ^A mit Gemüseköttbular und Tomatensoße	Fischstäbchen ^{A,D} mit Kartoffelbrei ^G , Dillsoße ^G Möhrensalat
Freitag 17.07.2026	Zwiebelrostbraten mit Spätzle und Rotweinsoße	Tomatensuppe mit Reis Erdbeerjoghurt ^G	
Samstag 18.07.2026	Krauteintopf mit Kasslerstückchen ^{2,3,7} und Brot ^A	Nudel-Schinken-Auflauf ^{A,2,3}	
Sonntag 19.07.2026	Putenbraten mit Kartoffeln Blumenkohl und Soße	Krustenbraten mit Kartoffeln, Sauerkraut, Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l



Bestellung für die Woche vom 13.07.2026 – 19.07.2026

Abgabe bis 07.07.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							