

Speiseplan für die Woche vom 20.07. – 26.07.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 20.07.2026	Schweineschnitzel ^{A,C} Kroketten Mischgemüse, Soße	Gemüsecurry leicht scharf mit Knödelinos ^{A,C}	Nudeln ^A mit Jagdwurst ^{2,3} dazu Tomatensoße und Reibekäse ^{1,G}
Dienstag 21.07.2026	Minihaxe mit Püree ^G Sauerkraut und Biersoße	Griesbrei ^{A,G} mit Erdbeeren	Asia-Nudeln ^{A,C} mit Gemüse und Hühnerfleisch
Mittwoch 22.07.2026	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Mexico-Gemüse Herzoginkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Blattspinat und Feta ^G	Brokkoli-Rahm- Süppchen ^G mit Kochschinken ^{2,3,7} , Croutons ^A Fruchtjoghurt ^G
Donnerstag 23.07.2026	Hühnerfrikasse ^G mit Reis	Gemüwestäbchen mit Püree ^G und Champignonsoße	Geflügelbulette mit Kartoffelstampf ^G , Blumenkohl, Soße
Freitag 24.07.2026	Schweinesteak mit Schinken-Käse ^{1,G} überbacken, Rösti, Soße	Spinatknödel ^{A,C} mit Soße und Obst	
Samstag 25.07.2026	Reibekuchen mit Zucker und Apfelmus ³	Köttbular mit Tomatensoße, Püree ^G , Möhren	
Sonntag 26.07.2026	Hackfleischröllchen ^{A,C} "Balkan" mit Reis, Paprikagemüse	Schweineroulade mit Rotkohl und Klöße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 20.07.2026 – 26.07.2026

Abgabe bis 14.07.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							