

Speiseplan für die Woche vom 03.08. – 09.08.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 03.08.2026	Putengeschnetzeltes dazu Gemüse und Bratkartoffeln	Mini-Hefeklöße ^{A,C,G} dazu Vanillesoße ^G	Überbackene Thunfisch-Nudeln ^{1,G}
Dienstag 04.08.2026	Gyros dazu Tzatziki ^G , Reis und Krautsalat	Nudeln ^A dazu Tomatensoße und Reibekäse ^{1,G}	Knusperseelachs ^{A,D} "Spinat" dazu Soße und Kartoffeln Möhrensalat
Mittwoch 05.08.2026	Schweinegulasch dazu Rotkraut und Hefeknödel ^A	Quarkbärgchen ^{A,C,G} dazu Apfelsmus ³	Gemischter Salat-Teller dazu Joghurtdressing ^G Schinkenstreifen ^{2,3} , Käse ^{1,G} und 1 gekochtes Ei ^C
Donnerstag 06.08.2026	Paprika-Sahne-Hähnchen ^G dazu Kartoffeln	Broccoli-Nuss-Ecke ^E dazu Kräutersoße und Kartoffeln	Fisch-Nuggets ^{A,D} dazu Soße und Püree ^A
Freitag 07.08.2026	Gebratene Hähnchenbrust dazu Rahmchampis ^G und Rösti	Kartoffelsuppe dazu Wiener Würstchen ^{2,3} Joghurt ^G	
Samstag 08.08.2026	Gemüse-Reis-Eintopf mit Hackbällchen ^{A,C} dazu Brot ^A	Nudelauf ^A mit Schinken ^{2,3,7} , Tomate und Käse ^{1,G} überbacken	
Sonntag 09.08.2026	Putengeschnetzeltes in Currysoße dazu Broccoli und Reis	Schweinebraten dazu Rosenkohl, Soße und Knödelscheiben ^{A,C}	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 03.08.2026 – 09.08.2026

Abgabe bis 28.07.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							