

Speiseplan für die Woche vom 17.08. – 23.08.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 17.08.2026	Schweineschnitzel "Ungarische Art" dazu Kroketten ^{A,C,G,1}	Spirelli ^A mit Napolisoße dazu Reibekäse ^{1,G}	Linseneintopf mit Kasseler ^{2,3,7} Dessert
Dienstag 18.08.2026	Rotkohlroulade ^A dazu Soße und Kartoffeln	Kartoffelauflauf mit Möhre, Blumenkohl und Käse ^{1,G} überbacken	Kochfisch ^D dazu Rotkohl, Dill-Senfsoße ^{G,K} und Kartoffeln
Mittwoch 19.08.2026	Leberkäse ^{2,3,7} dazu Sauerkraut, Soße und Püree ^G	Asia-Nudeln ^A mit gebratenem Gemüse, Sprossen und Ei ^C	Hackbällchen ^{A,C} in Tomatensoße dazu Reismudeln ^A Obst
Donnerstag 20.08.2026	Schweineschnitzel ^{A,C} "Jäger Art" dazu Champis, Soße, und Spätzle ^{A,C,G,1}	Herzhaftes Kürbisgulasch mit Linsen, Süßkartoffel, Tomaten und Kräuter	Quark ^G dazu Butter ^G , Leberwurst ^{2,3} , Kartoffeln und Gurkensalat
Freitag 21.08.2026	Rinderroulade dazu Rotkraut und Klöße	Kohlrabischnitzel ^{A,C} dazu Soße und Püree ^G Fruchtjoghurt ^G	
Samstag 22.08.2026	Bulette dazu Buttergemüse ^G , Soße und Kartoffeln	Grüne Bohneneintopf mit Hühnerfleisch dazu Brot ^A und Obst	
Sonntag 23.08.2026	Gebratener Seelachs ^D dazu Zitronensoße ^G und Bandnudeln ^A	Jägerbraten ^A dazu Pilzrahmsoße ^G , Gemüse und Spätzle ^{A,C}	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 17.08.2026 – 23.08.2026

Abgabe bis 11.08.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							