



Veranstaltungen

Juli 2026



Offen für Alle!

Jeden Montag

**Kaffee-
nachmittag**

14:00 - 16:00 Uhr



Mittwoch	01.07.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	02.07.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

Montag	06.07.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	07.07.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
Mittwoch	08.07.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	GUT INFORMIERT
			zum Thema: pflegerbedürftig
Donnerstag	09.07.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé

WAS TUN ?

Montag	13.07.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	14.07.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.2
Mittwoch	15.07.26	09:30-11:30 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	16.07.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	17.07.26	14:00-15:30 Uhr	Info-Nachmittag: sorglos wohnen- mit unseren AWO Service-Leistungen



*mit Kaffee
&
Ruchen*

Montag	20.07.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	21.07.26	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining Gr.1
Mittwoch	22.07.26	14:00-16:00 Uhr	KreativCafé: Florales aus Krepp
Donnerstag	23.07.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé



Montag	27.07.26	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Donnerstag	30.07.26	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	31.07.26	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück



Achtung: Sommer ist Urlaubszeit. So findet in den Sommerferien keine Wassergymnastik statt, da die A-S-Schule geschlossen hat. Auch fallen Gedächtnistraining vom 28.07.-11.08. und Seniorensport am 22.07. + 29.07. aufgrund von Urlaub aus. Gemeinsames Singen und Bewegungstanz pausieren ebenso bis August. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Wir wünschen Ihnen angenehme Sommer- und Sonnentage!



! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Mittelsachsen e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeins. Frühstück (31.07.)

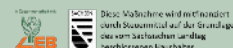
(Anmeldung bis 23.07.)

Wir laden herzlich zu einem leckeren Frühstück in netter Runde ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (9 € p.P.)

Gedächtnistraining

(Anmeldung erwünscht)

Übungen, Logik- und Denkspiele für Gehirn, Geist und Motorik. Materialien werden gestellt. (3,50 € p.P.)



Bücherei- u. Lesecafé (15.07.)

Wir stellen Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Info-Nachmittag:

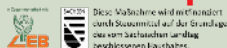
(17.07. / Anmeldung bis 14.07.)

sorglos wohnen – mit unseren AWO Service-Leistungen

Zusätzlich zum Wohnen bei der SWG in den Häusern am Forstweg 65/ 67 bietet die AWO mit eig. Service-Wohnen-Büro im Haus buchbare Service-Leistungen an, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet sind. In unserer Info-Veranstaltung informieren wir Sie über unsere aktuellen und neu gestalteten Angebote.

Senioren sport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)



KreativCafé (22.07.)

(Anmeldung bis 15.07.)

Ein kreativer Nachmittag mit wechselnden Angeboten für Jung & Alt und eine wunderbare Gelegenheit für einen geselligen Austausch und für gemeinsames Gestalten. Materialien werden gestellt. Max. 8 TN!



kostenfrei

GUT INFORMIERT (08.07)

zum Thema:

WAS TUN ?

Pflegebedürftig

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck erhalten alle Interessierten wertvolle Informationen rund um das Thema Pflege, Pflegeleistungen und Tagespflege. Selbstverständlich stehen wir Ihnen dabei auch für Ihre Fragen zur Verfügung.

(Anmeldung bis 06.07.)



kostenfrei

Ausblick auf August:

SommerFest

im Festzelt vorm AWO Begegnungszentrum
Forstweg 67 in Freiberg



Das aktuelle Monatsprogramm finden Sie hier: AWO GS (Forstweg 69); AWO-Begegnungszentrum (Forstweg 67); AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1); AWO Quartier am Seilerberg 2; Internetseite der AWO Mittelsachsen sowie in den Schaukästen: Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg. Alle Veranstaltungen finden im **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.