

# Speiseplan für die Woche vom 24.08. – 30.08.2026



|                          | Menü 1                                                                            | Menü 2                                                                   | Menü 3                                                                                                  |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>24.08.2026     | Jägerschnitzel <sup>2,3,A,C</sup><br>dazu Spätzle <sup>A</sup> und<br>Tomatensoße | Tomatenragout <sup>G</sup> mit<br>pochiertem Ei <sup>C</sup><br>und Reis | Nudeln <sup>A</sup> "Carbonara"<br>dazu Reibekäse <sup>1,G</sup>                                        |
| Dienstag<br>25.08.2026   | Kasslerpfanne <sup>2,3</sup> dazu<br>Bohnen und<br>Kartoffelscheiben              | Milchreis <sup>A,G</sup><br>dazu Zimt und Zucker<br>und Erdbeeren        | Biergulasch dazu<br>Knödel <sup>A</sup>                                                                 |
| Mittwoch<br>26.08.2026   | Wellfleisch dazu Kartoffeln,<br>Sauerkraut, Soße                                  | Gouda <sup>A,G,1</sup> dazu Drillinge<br>Tatarensoße und<br>Salat        | Fischbulette <sup>A,D</sup> dazu<br>Kartoffelbrei <sup>G</sup> , Soße<br>selbstgemachten<br>Gurkensalat |
| Donnerstag<br>27.08.2026 | Geschnetzeltes vom<br>Schwein mit Spätzle <sup>A</sup> und<br>Erbsen              | Tomatensuppe mit Reis<br>Erdbeerjoghurt <sup>G</sup>                     | Nudel-Schinken-<br>Auflauf <sup>A,G,2,3</sup>                                                           |
| Freitag<br>28.08.2026    | Hähnchenragout <sup>G</sup><br>dazu Kartoffeln,<br>Möhrengemüse                   | gebratener Blumenkohl<br>dazu Kartoffeln,<br>Kräutersoße <sup>G</sup>    |                                                                                                         |
| Samstag<br>29.08.2026    | Reibekuchen dazu<br>Zucker und Apfelmus <sup>3</sup>                              | Hühnerfrikassee mit Reis                                                 |                                                                                                         |
| Sonntag<br>30.08.2026    | Krustenbraten dazu<br>Rotkraut, Kartoffeln<br>Soße                                | Krautroulade dazu Kartoffeln<br>und Soße                                 |                                                                                                         |

## Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

## Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



**Bestellung für die Woche vom 24.08.2026 – 30.08.2026**

Abgabe bis 18.08.2026

**Bestellung unter:**  
**Telefon: 03731 795 540**  
**essen@awo-mittelsachsen.de**

Name, Vorname

|        | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 |    |    |    |    |    |    |    |
| Menü 2 |    |    |    |    |    |    |    |
| Menü 3 |    |    |    |    |    |    |    |