

# Speiseplan für die Woche vom 31.08. – 06.09.2026



|                          | Menü 1                                                                                                        | Menü 2                                                                                       | Menü 3                                                                                                 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>31.08.2026     | Hähnchenroulade gef.<br>mit Broccoli<br>dazu Kroketten, Soße                                                  | Gabelspaghetti <sup>A</sup><br>dazu Tomatensoße und<br>Reibekäse <sup>1,G</sup>              | Chilli con Carne<br>dazu<br>Baguette <sup>A</sup>                                                      |
| Dienstag<br>01.09.2026   | Trivelli <sup>A</sup> dazu Hack-Sahne-<br>Soße <sup>A,G</sup> , Käse <sup>1,G</sup><br>Obst                   | China Gemüse-Reis Pfanne                                                                     | Fischstäbchen <sup>A,D</sup> dazu<br>Kartoffelbrei <sup>G</sup> , Dillsoße <sup>G</sup><br>Möhrensalat |
| Mittwoch<br>02.09.2026   | Rostbrätl mit geschmorten<br>Zwiebeln, Knöpfe,<br>selbstgemachten<br>Bohnensalat                              | Spinatknödel <sup>A,C</sup> mit Soße<br>und Obst                                             | Putenragout <sup>G</sup> dazu Reis,<br>Kompott                                                         |
| Donnerstag<br>03.09.2026 | Hasenkeule dazu,<br>Klöße, Rotkraut und Soße                                                                  | Gemüse Eintopf mit<br>Kartoffeln<br>Brot <sup>A</sup> und Pudding <sup>G</sup>               | Asia-Nudeln <sup>A,C</sup> mit<br>Gemüse und<br>Hühnerfleisch                                          |
| Freitag<br>04.09.2026    | Schweineschnitzel <sup>A,C</sup><br>"Jäger Art"<br>dazu Champis, Soße,<br>Spätzle <sup>A,C,G,1</sup>          | Blumenkohl-Käse-<br>Knuspermedaillon <sup>A,C,G</sup><br>dazu Püree <sup>G</sup><br>und Soße |                                                                                                        |
| Samstag<br>05.09.2026    | Fadennudelsuppe <sup>A</sup> mit<br>Gemüse und<br>Suppenfleischklößel <sup>A,C,I,K</sup><br>Brot <sup>A</sup> | Szegediner Gulasch dazu<br>Knödelscheiben <sup>A</sup>                                       |                                                                                                        |
| Sonntag<br>06.09.2026    | Putensteak in<br>Pfefferrahmsoße <sup>G</sup> dazu<br>Kartoffeln und Erbsen                                   | Herzhafter Wildgulasch<br>mit Rotkohl und<br>Bandnudeln <sup>A</sup>                         |                                                                                                        |

## Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

## Hauptallergene im Überblick

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



## Bestellung für die Woche vom 31.08.2026 – 06.09.2026

Abgabe bis 25.08.2026

**Bestellung unter:**  
**Telefon: 03731 795 540**  
**essen@awo-mittelsachsen.de**

Name, Vorname

|        | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 |    |    |    |    |    |    |    |
| Menü 2 |    |    |    |    |    |    |    |
| Menü 3 |    |    |    |    |    |    |    |