

Speiseplan für die Woche vom 07.09. – 13.09.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 07.09.2026	Hähnchensteak mit Tomate-Mozzarella überbacken ^{1,G} , dazu Kroketten und Soße	Pancakes ^{A,C,G} dazu Apfelmus ³	Hühnersuppe mit Nudeln ^A und Pudding ^G
Dienstag 08.09.2026	Bauernfrühstück Bratkartoffeln mit Ei ^C dazu saure Gurke	Schupfnudeln mit Rahmgemüse ^G	Enchilada ^A mit Huhn- Gemüse Füllung und Käse ^{1,G} überbacken
Mittwoch 09.09.2026	Hähnchen süß-sauer dazu Thai Gemüse und Reis	Sellerieschnitzel ^{A,C} dazu Püree ^G , Soße	gebr. Seelachs dazu Kartoffeln, Rotkraut und Butter ^G
Donnerstag 10.09.2026	Deftiger Rinderbraten dazu Klöße, Rotkraut Soße	Broccoli im Backteig ^{A,C} dazu Püree ^G und Soße	Currywurstpfanne (mild) dazu Spirelli ^A und Gemüsesticks
Freitag 11.09.2026	Schweineschnitzel mit Schinken-Käse ^{1,G} überbacken, Rösti, Soße	Eierkuchen ^{A,C,G} dazu Apfelmus ³	
Samstag 12.09.2026	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen ^{A,C} Fruchtquark ^G	Spaghetti ^A "Bolognese" mit Reibekäse ^{1,G}	
Sonntag 13.09.2026	Putenrollbraten dazu Kartoffeln, Gemüse und Soße	Kaßlerbraten ^{2,3,7} dazu Kartoffel, Sauerkraut	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 07.09.2026 – 13.09.2026

Abgabe bis 01.09.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							