

Speiseplan für die Woche vom 21.09. – 27.09.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 21.09.2026	Schweineschnitzel ^{A,C} , Kroketten ^{A,C} , Mischgemüse, Soße	Spaghetti ^A dazu Gemüsebolognese	Gyrossuppe dazu Baguette ^A
Dienstag 22.09.2026	Sauerbraten ^{2,3,7} dazu Knödel ^A und Rotkraut	Gemüseknusperschnitzel ^{A,C} dazu Kartoffeln und Soße	pikante Köttbullar-Chinapfanne auf Bandnudeln ^A
Mittwoch 23.09.2026	Hähnchenkeule dazu Kartoffeln, Rotkraut, Soße	Kartoffelauflauf mit Blattspinat und Feta ^G	"Schnudendunker" Bratkartoffeln mit Hackfleisch und Käse ^{1,G} überbacken
Donnerstag 24.09.2026	Hähnchen-Paprika-Topf mit Reis	Kürbiscrèmesüppchen ^G mit Brot ^A und Obst	Fischlies ^{A,C,D} dazu Tomatensoße und Spirelli ^A
Freitag 25.09.2026	Königsberger Klopse ^{A,C} dazu Kartoffeln, Kapernsoße	Bunte Fischpfanne ^D dazu Kartoffeln	
Samstag 26.09.2026	Gräupcheneintopf ^A mit Kassler ^{2,3,7} dazu Brot ^A	Kartoffel-Hackfleisch Auflauf ^{1,G}	
Sonntag 27.09.2026	Rindergulasch dazu Knödel ^{A,C,G} und Rotkraut	Hähnchensteak dazu Kartoffelrösti, Gemüse und Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 21.09.2026 – 27.09.2026

Abgabe bis 15.09.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							