

Speiseplan für die Woche vom 05.10. – 11.10.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 05.10.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons dazu Reis	Spirelli ^A mit Käsesoße ^{1,G}	Buchstabensuppe ^A mit Gemüse, Huhn, Brot ^A
Dienstag 06.10.2026	Schweinegulasch dazu Knödelscheiben ^A und Sauerkraut	Spinatlasagne ^{A,G} und Salat	Süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} dazu Schokopudding ^G
Mittwoch 07.10.2026	Tafelspitz dazu Kartoffeln, Meeretischsoße und Gemüse	Gemüseknusperschnitzel ^{A,C} dazu Kartoffeln und Soße	Chicken Nuggets ^{A,C} dazu Püree ^G und Soße
Donnerstag 08.10.2026	Schweineschnitzel ^{A,C} dazu selbstgemachten Kartoffelsalat	2 Eier ^C in Senfsoße ^K dazu Kartoffel	Backfisch ^{A,C,D} dazu Bratkartoffeln, Remoulade ^G und Gurkensalat
Freitag 09.10.2026	Eisbein dazu Sauerkraut und Kartoffeln	Kartoffelauflauf mit Möhre, Brokkoli und Käse ^{1,G} überbacken	
Samstag 10.10.2026	Erbseneintopf mit Rauchwurstwürfel ^{2,3,7}	gebackener Blumenkohl ^{A,C} dazu Kartoffeln und heller Soße ^G	
Sonntag 11.10.2026	Hähnchensteak dazu Kartoffelrösti, Gemüse und Soße	Mutzenbraten dazu Klöße Rosenkohl und Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 05.10.2026 – 11.10.2026

Abgabe bis 29.09.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							