

Speiseplan für die Woche vom 19.10. – 25.10.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 19.10.2026	Putenschnitzel ^{A,C} dazu Kroketten ^{A,C} , Mischgemüse, Soße	Tortellini ^A mit Sahnesoße ^G	Gemüseintopf mit Brot ^A und Fruchtquark ^G
Dienstag 20.10.2026	Spießbraten dazu Klöße, Gemüse und Soße	Chili sin Carne dazu Reis	Fischfiguren ^{A,D} dazu Püree ^G Rahmgemüse ^G und Obst
Mittwoch 21.10.2026	Hähnchenragout ^G dazu Röstlinchen und Gemüse	Bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne	Enchilada ^A mexikanisch mit Hähnchen, Gemüse und Käse ^{1,G} überbacken
Donnerstag 22.10.2026	Spanferkelrollbraten dazu Semmelknödel ^A , Brokkoli und Soße	Quarkkeulchen ^{A,C,G} mit Apfelmus ³	Sülze dazu Bratkartoffel, Remoulade ^{1,G} , Gewürzgurke
Freitag 23.10.2026	Würzfleisch mit Käse ^{1,G} überbacken und Röstiecken	Kartoffelbrei ^G dazu Rührei ^C und selbstgemachten Gurkensalat	
Samstag 24.10.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener ^{2,3,7}	Krautroulade ^{A,C} dazu Kartoffeln und Soße	
Sonntag 25.10.2026	Kasslernackens ^{2,3,7} mit Bohnen, Spätzle und Soße	Schweineschnitzel ^{2,3,A,C} dazu Kartoffeln, Mischgemüse, Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, K = Senf, L = Sesamsamen, M = Lupine, N = Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 19.10.2026 – 25.10.2026

Abgabe bis 13.10.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							