

Speiseplan für die Woche vom 26.10. – 01.11.2026



	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 26.10.2026	Putensteak in Parmesan Ei Panade ^{A,C,G} dazu Rösti und Soße	Nudeln ^A dazu Spinat-Sahne-Soße ^G Reibekäse ^{1,G}	Hähnchenbruststreifen dazu Chinagemüse und Kurkumareis
Dienstag 27.10.2026	Schweineroulade dazu Schwarzwurzel und Knödelscheiben ^A	Eierragout ^{C,G} mit Gemüse dazu Kartoffeln	Grütwurst ^{2,3} dazu Kartoffeln und Sauerkraut
Mittwoch 28.10.2026	Jägerschnitzel ^{2,3,A,C} dazu Spirelli ^A und Tomatensoße	Sellerieschnitzel ^{A,C} dazu Püree ^G , Soße, Obst	Hackfleischröllchen ^{A,C} "Balkan" dazu Reis, Paprikasoße(stückig)
Donnerstag 29.10.2026	Schwarzbierbraten dazu Gemüse und Klöße	Spaghetti ^A dazu Gemüseköttbular und Tomatensoße	Fischstäbchen ^{A,D} dazu Süßkartoffelstampf ^G , Dillsoße ^G Möhrensalat
Freitag 30.10.2026	Hähnchensteak "Hawaii" ^{1,G} dazu Kroketten ^{A,C} , Erbsen, Soße	Kürbiscrèmesüppchen ^G dazu Brot ^A und Fruchtojoghurt ^G	
Samstag 31.10.2026	Krauteintopf mit Kasslerstückchen ^{2,3,7} und Brot ^A	Nudel-Schinken-Auflauf ^{A,2,3}	
Sonntag 01.11.2026	Putenbraten dazu Kartoffeln Blumenkohl und Soße	Hähnchenkeule dazu Kartoffeln, Rotkraut, Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfite bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!



Bestellung für die Woche vom 26.10.2026 – 01.11.2026

Abgabe bis 20.10.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							