Speiseplan für die Woche vom 02.11. – 08.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.11.2026	Schweineschnitzel[A,C] Kroketten Mischgemüse,Soße	Gemüsecurry leicht scharf dazu Knödelinos[A,C]	Nudeln[A] mit Jagdwurst[2,3] dazu Tomatensoße und Reibekäse[1,G]
Dienstag 03.11.2026	Minihaxe dazu Püree[G] Sauerkraut und Biersoße	Griesbrei[A,G] mit Erdbeeren	Asia-Nudeln[A,C] mit Gemüse und Hühnerfleisch
Mittwoch 04.11.2026	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Mexico-Gemüse Herzoginkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Blattspinat und Feta[G]	Brokkoli-Rahm-Süppchen[G] mit Kochschinken[2,3,7], Croutons[A] Fruchtjoghurt[G]
Donnerstag 05.11.2026	Hühnerfrikasse[G] mit Reis	Gemüsestäbchen[A,C] dazu Püree[G] und Champignonsoße	Geflügelbulette dazu Kartoffelstampf[G], Blumenkohl, Soße
Freitag 06.11.2026	Schweinesteak mit Schinken-Käse[1,G] überbacken, Rösti, Soße	Spinatknödel[A] mit Soße und Obst	
Samstag 07.11.2026	Reibekuchen mit Zucker und Apfelmus[3]	Köttbular mit Tomatensoße, Püree[G], Möhren	
Sonntag 08.11.2026	Hackfleischröllchen[A,C] "Balkan" dazu Reis, Paprikagemüse	Schweineroulade dazu Rotkohl und Klöße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!

Bestellung für die Woche vom 02.11.2026 – 08.11.2026

Abgabe bis 27.10.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							