Speiseplan für die Woche vom 09.11. – 15.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.11.2026	Deftiger Kesselgulasch mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Baguette[A,C]	Polentataschen[A,C] mit Zucchini - Tomatenragout	Hörnchennudelsuppe[A] mit Gemüse, Huhn, Brot[A] Pudding[G]
Dienstag 10.11.2026	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl,Schnitzel, helle Soße und Käse[1,G] überbacken	Spaghetti[A] dazu Gemüseköttbular und Tomatensoße	Wurstgulasch mit Nudeln[A]
Mittwoch 11.11.2026	Hähnchenbrustfilet dazu Stampf[G], Gemüse cremige Soße[G]	Rahmbohnen[G] mit Kartoffeln und Spiegelei[C]	Seelachsfilet[D] in Kräutersoße[G] dazu Möhrengemüse und Kartoffeln
Donnerstag 12.11.2026	Krustenbraten dazu Rotkraut, Kartoffeln Soße	Käsespätzle[A,C,G,1] mit selbstgemachten Gurkensalat	Pulled Pork mit Wedges, Schmand[G], Krautsalat
Freitag 13.11.2026	Schweineschnitzel[A,C] dazu Gemüse,Kartoffeln und Soße	Saure Eier[C] in Senfsoße[K] dazu Kartoffeln	
Samstag 14.11.2026	Milchreis[G] mit Zucker und Zimt	Hack-Lauch-Suppe mit Brot[A]	
Sonntag 15.11.2026	Hähnchensteak dazu Reis und Metaxasoße	Kaßlerbraten[2,3,7] dazu Klöße, Sauerkraut Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!

Bestellung für die Woche vom 09.11.2026 – 15.11.2026

Abgabe bis 03.11.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							