Speiseplan für die Woche vom 16.11. – 22.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 16.11.2026	Putengeschnetzeltes dazu Bratkartoffeln und Salat	Mini-Hefeklöße[A,C,G] mit Vanillesoße[G]	Überbackene Thunfischnudeln[1,G]
Dienstag 17.11.2026	Gyros mit Tzatziki[G] und Reis dazu Krautsalat	Nudeln[A] mit Tomatensoße Reibekäse[1,G]	Knusperseelachs[A,D] "Spinat" dazu Kartoffeln, Soße, Möhrensalat
Mittwoch 18.11.2026	Bauernomelett[C] gefüllt mit Kartoffeln und Soße	Quarkkeulchen mit Apfelmus[3]	**Feiertag**
Donnerstag 19.11.2026	Paprika-Sahne-Hähnchen[G] und Kartoffeln	Brokkoli-Nuss-Ecke[E] mit Kräutersoße[G] und Kartoffeln	Fischnuggets[A,D] mit Püree[A] und Soße
Freitag 20.11.2026	gebr. Hähnchenbrust mit Rösti und Rahmchampis[G]	Kartoffelsuppe mit Wiener[2,3] und Joghurt[G]	
Samstag 21.11.2026	Gemüse-Reis-Eintopf mit Hackbällchen[A,C] und Brot[A]	Nudelauflauf[A] mit Schinken[2,3,7] Tomate und Käse[1,G] überbacken	
Sonntag 22.11.2026	Putengeschnetzeltes in Currysoße mit Brokkoli und Reis	Schweinebraten dazu Knödelscheiben[A,C], Rosenkohl, Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!

Bestellung für die Woche vom 16.11.2026 – 22.11.2026

Abgabe bis 10.11.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							