Speiseplan für die Woche vom 23.11. – 29.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 23.11.2026	Hähnchen süß-sauer dazu Thai Gemüse und Reis	Eierkuchen[A,D] mit Zucker und Apfelmus[3]	Möhreneintopf mit Huhn dazu Brot[A] und Pudding[G]
Dienstag 24.11.2026	Schweineschnitzel[A,C] "Jäger Art" mit Champis, Soße, Spätzle[A,C]	Gabelspaghetti[A] mit Käsesoße[1,G] Obst	Grützwurst dazu Kartoffeln und Sauerkraut
Mittwoch 25.11.2026	Kassler-Nacken[2,3,7] dazu Grünkohl und Kroketten[A,C]	Spinat Knuspermedailon[A,C] dazu Pürre[G] ,Soße Obst	Königsberger Klopse[A,C] dazu Kartoffeln, Kapernsoße
Donnerstag 26.11.2026	Hähnchen cordon bleu[A,C,2,3,7] dazu Kartoffel, Möhren, Soße	Pancakes[A,C,G] mit Apfelmus[3]	Currywurstpfanne mit Spirelli[A] und Salat
Freitag 27.11.2026	Bratwurst dazu Kartoffeln Sauerkraut und Soße	Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Käse[1,G] überbacken	
Samstag 28.11.2026	Jägerklößchen[A,C] dazu Champignonsoße und Spirelli[A]	Gräupcheneintopf[A] mit Kassler[2,3,7] und Brot[A]	
Sonntag 29.11.2026	Bauernroulade dazu Kartoffeln, Gemüse Soße	Senfbraten[K] mit Knödelscheiben[A], Bohnen und Soße	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!

Bestellung für die Woche vom 23.11.2026 – 29.11.2026

Abgabe bis 17.11.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							