Speiseplan für die Woche vom 30.11. – 06.12.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 30.11.2026	Schweineschnitzel "Ungarische Art" mit Kroketten[A,C]	Spirelli[A] mit Napolisoße dazu Reibekäse[1,G]	Linseneintopf mit Kassler[2,3,7] und Dessert[G]
Dienstag 01.12.2026	Schweinegulasch böhm.Knödel[A] und Sauerkraut	Kartoffelauflauf mit Möhre, Blumenkohl und Käse[1.G] überbacken	Backfisch[D] dazu Kartoffeln,Rotkohl Dill-Senfsoße[G,K]
Mittwoch 02.12.2026	Leberkäse[2,3,7] dazu Sauerkraut Püree[G] und Soße	Asia-Nudeln[A] mit gebratenen Gemüse,Sprossen und Ei[C]	Hackbällchen[A,C] in Tomatensoße dazu Reisnudeln[A] und Obst
Donnerstag 03.12.2026	Hähnchenschnitzel "Bolognese" mit Käse überbacken[A,C,1] dazu Rosmarinkartoffeln	Herzhaftes Kürbisgulasch mit Linsen,Süßkartoffel Tomaten und Kräuter	Kartoffeln mit Quark[G], Butter[G] Leberwurst[2,3] dazu Gurkensalat
Freitag 04.12.2026	Rinderroulade dazu Klöße und Rotkraut	Kohlrabischnitzel[A,C] dazu Püree[G], Soße Fruchtjoghurt[G]	
Samstag 05.12.2026	Bulette dazu Buttergemüse[G] Kartoffeln, Soße	Grüne Bohneneintopf mit Huhn dazu Brot[A] und Obst	
Sonntag 06.12.2026	gebratener Seelachs[D] dazu Bandnudeln[A] und Zitronensoße[G]	Jägerbraten[A] dazu Pilzrahmsoße[G], Gemüse und Spätzle[A,C]	

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 =mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalininquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick

A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O= Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10ml/l

Änderung vorbehalten!

Bestellung für die Woche vom 30.11.2026 – 06.12.2026

Abgabe bis 24.11.2026

Bestellung unter:
Telefon: 03731 795 540
essen@awo-mittelsachsen.de

Name, Vorname

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							